

# KURSPLAN

GÜLTIG AB 01.05.2017

**Sommerplan !!!**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>Fatburner Gym 1</b> 09.15 - 10.15 Uhr	<b>Fitness Yoga Gym 1</b> 09.15 - 10.15 Uhr	<b>Body in Motion Gym 1</b> 09.15 - 10.15 Uhr	<b>Power Mix / Flexi Bar Gym 1</b> 09.15 - 10.15 Uhr	<b>Bodystyling Gym 1</b> 09.15 - 10.15 Uhr	>>> Samstag's "Kursspecial" siehe Aushang	Siehe Info an der Rezeption !!!
<b>Pilates Gym 1</b> 10.15 - 11.15 Uhr	<b>Indoor Cycling Gym 2</b> 09.15 - 10.15 Uhr Anmeldung Rezeption!	<b>Wirbelsäule Gym 1</b> 10.20 - 11.20 Uhr	<b>Slings Gym 2</b> 10.20 - 10.50 Uhr Anmeldung Rezeption!	<b>Bauch - Rücken Gym 1</b> 10.15 - 10.45 Uhr		
	<b>Bauch - Rücken - Stretch Gym 1</b> 10.20 - 10.50 Uhr					
<b>Bodystyling Gym 1</b> 18.00 - 19.00 Uhr	<b>Pump Gym 1</b> 18.00 - 18.55 Uhr	<b>Bodyworkout Gym 1</b> 18.00 - 19.00 Uhr		<b>Pilates Gym 1</b> 18.00 - 19.00 Uhr	<b>Free Class Ticket</b> Du hast Spaß an den Kursen und willst noch jemanden dafür begeistern??? Dann nutze diesen Abschnitt als „Free Class Ticket“ und lade denjenigen zum Kurs Deiner Wahl ein! Wir freuen uns auf Euer kommen. Ticket pro Person einmal im Beisein eines Fit World TS Mitgliedes! Mindestalter 16 Jahre! Vor Ort eine Registrierung mit den AGB's und der Fit World TS Hausordnung auszufüllen!	
<b>Sixpack Gym 1</b> 19.00 - 19.30 Uhr		<b>Stretch Gym 1</b> 19.00 - 19.30 Uhr	<b>Functional Training Gym 1</b> 18.00 - 18.55 Uhr Outdoor/Indoor	<b>Faszientraining Gym 1</b> 19.00 - 19.30 Uhr		
<b>Indoor Cycling Gym 2</b> 19.35 - 20.35 Uhr Anmeldung Rezeption!	<b>Wirbelsäule Gym 1</b> 19.35 - 20.35 Uhr	<b>Indoor / Outdoor Cycling</b> 19.00 Uhr / 17.30 Uhr nach Wetterlage !!! Anmeldung Rezeption !!!				

ALLE KURSE FINDEN AB 3 TEILNEHMERN STATT! - VERSCHIEDENE KRANKENKASSEN BEZUSCHUSSEN DAS GESUNDHEITSPROGRAMM VON FIT WORLD TS. NÄHERE INFORMATIONEN AN DER REZEPTION. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

## Fit World TS

Bürgerwaldstraße 4  
 83278 Traunstein  
 Tel.: 0861 2092330  
 Fax: 0861 2092331

info@fitworldts.de  
 www.fitworldts.de

## Öffnungszeiten

Mo - Fr 08.30 - 22.00 Uhr  
 Sa 15.00 - 20.00 Uhr  
 So 09.00 - 15.00 Uhr  
 Feiertage 10.00 - 15.00 Uhr (oder nach Aushang)

## Kinderbetreuungszeiten

Mo - Mi - Fr 09.00 - 12.00 Uhr (kostenlos)

- Muskelkräftigung
- Körper & Geist
- Ausdauer & Choreographie
- Förderung durch verschiedene Krankenkassen



**FLEXI-BAR**<sup>®</sup>

